

A black and white photograph of a man and a woman walking away from the camera on a sandy beach. They are holding hands and looking out at the ocean. The man is on the left, wearing a white t-shirt and dark trousers with rolled-up cuffs. The woman is on the right, wearing a white tank top and jeans with rolled-up cuffs. The ocean is in the background with waves breaking. The sky is bright and clear.

**Gør et godt**  
ægteskab bedre

[www.aegteskabsdialog.dk](http://www.aegteskabsdialog.dk)



# Weekendkurser for ægtepar

Der afholdes kursus to gange om året. Et kursus består af en weekend og en opfølgningsdag nogle uger senere. På ÆgteskabsDialog-weekenden arbejdes med forskellige temaer, som indbyrdes hænger sammen. Der benyttes hverken gruppearbejde eller terapi, og man arbejder kun sammen med sin ægtefælle på kurset. Der gives god tid til indbyrdes fordybelse i temaerne. Weekend afsluttes med en gudstjeneste.

Kursusholderne er ægtepar med vidt forskellig baggrund. De har selv været på ÆgteskabsDialog-weekend og efterfølgende gennemarbejdet temaerne. Alt arbejde sker på frivillig basis.

Oversigt over planlagte kurser kan ses på hjemmesiden, hvor tilmelding skal ske senest én måned før kurset. Få mere at vide på tlf. 7027 8770.

## Temaer

- Hvordan forholder vi os til os selv?
- Hvordan ser vi os selv som par, og hvordan er vores indbyrdes kommunikation?
- Koncentreret opmærksomhed
- Følelser
- Åbenhed og konflikthåndtering
- Livsmønstre, lyttemønstre, seksualitet
- Vores forhold til andre mennesker
- Glæde, liv og vækst i ægteskabet



[www.aegteskabsdialog.dk](http://www.aegteskabsdialog.dk)