



25 år

i Danmark

Jubilæumsnummer 1995-2020

Du & Jeg - Februar 2022

Indhold: Nyt fra bestyrelsen / Andagt: Længslen efter kærlighed - og Gud / **INVITATION TIL JUBILÆUMSFEST** / Sådan kom ÆgteskabsDialog til Danmark (og Norge) / Mød Helle og Bruno (medlemmer af bestyrelsen) / Det fik Inge og Peter ud af at være på weekend



ÆgteskabsDialog i Danmark

Tlf.: 23 80 28 00

Mail: info@aegteskabsdialog.dk

Bestyrelse

Helle & Bruno Kristoffersen, Fredericia
Bente & Ingolf Mørch, Herning
Astrid & Niels Jørgen Vase, Ødsted

Vær med

Send X-breve til:

Mona & Jens Jørgen Holm
Blochsvej 6, 6000 Kolding
Xletter@aegteskabsdialog.dk

Giv en gave:

Giro +01 +7720777

Du & Jeg

Udkommer to gange årligt og er et blad for alle medlemmer. Vi informerer om ÆgteskabsDialogs arbejde og opmuntrer til at vokse sammen som ægtepar.

Deadline til næste blad: 15/8 '22.

Redaktion: Sara & Stefan Vase.

saraogstefan@rvase.dk

Login til aegteskabsdialog.dk

Brugernavn: [dialog](http://aegteskabsdialog.dk) Kode: 1010

Få inspiration til dialog, se kalender, hent Du & Jeg, og meget, meget mere.

Du & Jeg - 1/2022

Nyt fra bestyrelsen

Tekst: Astrid & Niels Jørgen Vase

Efter at corona-restriktionerne igennem hele 2020 og foråret 2021 lagde hindringer i vejen for vores kerneydelse - Dialog-weekender - er vi taknemmelige for at det i efteråret 2021 endelig igen blev muligt at afholde en weekend. Da hotelpriser efterhånden er vokset rigtig meget, valgte vi at afprøve billigere rammer: En campingplads med hytter og mulighed for at tage egen campingvogn med. Weekend-en blev god, men rammerne var ikke optimale. Vi foretrækker at kunne tilbyde deltagerparrene de lidt mere "luksusprægede" rammer med hottellignende forhold, selv om prisen er en del højere. Hvis vi igen skal prøve noget billigere, skal vi finde et bedre egnet sted.

For et par år siden afholdtes for første gang i Danmark en succesfyldt "Weekend 2" for par, der tidligere har været på weekend: Den indeholdt både præsentationer og dialoger, som vi kender fra første weekend, og tillige var der indlagt nogle delerunder. Weekend-en gav

også mulighed yderligere fordybelse i relationen til sin egen ægtefælle.

Det er muligt at forhåndstilmelde sig til en ”Weekend 2” på ægteskabsdialog.dk med medlems-login (se kolofonen s. 2). Når der er tilstrækkelig mange på listen, vil en ny ”Weekend 2” blive planlagt. Der er også mulighed for at tilmelde sig et almindeligt weekendophold, selv om man tidligere har været af sted. Som tiden skrider frem og meget i livet ændrer sig, kan det virkelig være godt og fornyende for ægteskabet at give sig selv endnu en weekend på den ene eller den anden måde.

ÆgteskabsDialog Danmark, den danske aflægger af Marriage Encounter, arrangerede den første weekend i Danmark i foråret 1995. Det vil sige, at ÆgteskabsDialog havde 25 års jubilæum i foråret 2020. Som bekendt skete det netop samtidig med at alt blev lukket ned i landet pga. covid-19. Da coronaen har fortsat med at genere planlæggerne, er det først i år fejringen af jubilæet kan gennemføres. Det sker lørdag den 21. maj i

Vejle.

Et tilbagevendende spørgsmål for bestyrelsen er: Hvorfor er der ikke flere, der udnytter det kanontilbud, som en dialogweekend er? Her får alle ægtepar – i det mindste alle ægtepar, der kan acceptere ÆgteskabsDialogs grundlag – en mulighed for at komme et ”spadestik” dybere, end man kommer i mange andre lignende tilbud, og der gives gode muligheder for at arbejde videre med det, der er blevet sat i gang under dialogweekenden - bl.a gennem cirkelarbejdet.

Både i den danske bestyrelse og i det nordiske samarbejde er tanker og visioner for fremtidens arbejde højt på dagsordenen. Glæde og taknemmelighed er ord som fylder vores sind for tiden, for der er meget at glædes over ovenpå en lang periode med nedlukning og bekymringer om, hvad der mon sker undervejs - men nu *fader* corona-restriktionerne ud, og vi åbner op igen med alle vore aktiviteter - og vores lille forening lever stadig i bedste velgående.

Længslen efter kærlighed - og Gud

Gud, du er min Gud, jeg søger dig,
min sjæl tørster efter dig,
min krop længes efter dig
i det tørre, udpinte, vandløse land.

(Salme 63, 2)

Jeg kan tydeligt huske, hvordan jeg i første klasse var forelsket i en af pigerne. Længslen efter at forenes med et andet menneske starter tidligt hos os mennesker og driver så meget af vores kultur, økonomi og virke i det hele taget. Vores iboende stræben efter magt, status eller efter at få likes for vores udseende på Facebook handler på et grundlæggende plan om at gøre os interessante for det modsatte køn. Netdating er en gigantisk industri i dag, og pornografi er det endnu mere. Hvorfra kommer denne uimodståelige længsel efter at forenes både sjæleligt og legemligt med et andet menneske?

Jeg talte en gang med en kristen, som for nyligt var blevet skilt. Vedkommende sad nu med en selvforståelse af at have spoleret sit liv og sin relation til Gud. ”Hvad livet angår, er der ingen tvivl om, at skilsmisse har store konsekvenser, men hvad Gud angår”, sagde jeg, ”så er det nu engang sådan, at Gud ikke smider nogen på møddingen.” Man bliver

ikke til affald for ham, fordi man er blevet skilt, og livet er i øvrigt ikke formålsløst fra nu af, selvom det kan føles sådan. For formålet med livet er ikke at forenes med et andet menneske. Men at forenes med Gud.

Men det føles som livets formål, fordi længslen er så stærk. Og ægteskab er da også det jordiske billede på denne forening, selvom et billede aldrig fuldt ud kan gengive sit objekt. Vores kærlighed til hinanden kan være både tvivlende eller betinget, men Guds kærlighed er fuldkommen. Vores kærlighed til hinanden kan være stor og smuk, men den kan omvendt ikke være fuldkommen. På den måde vil ægteskabet altid rumme et element af noget uforløst. En forening, som bare ikke kan blive helt så forenet, som vores sjæle og kroppe længes efter. Sjælens længsel efter den fuldkomne forening i kærlighed kan kun tilfredsstilles i foreningen med vores Skaber. Men på den måde bliver alt det skønne som det at lukke et andet menneske helt tæt på en form for vidnesbyrd om, hvordan det er at forenes med Skaber. Og på en måde er det heller ikke så mærkeligt for hun/han er jo faktisk skabt i Guds billede!

Sognepræst Elon Jepsen



ÆgteskabsDialog i Danmark har rundet 25 år,
og det skal fejres med en kærlighedsfest!

Derfor inviteres I til

JUBILÆUMSMIDDAG

21. maj 2022 kl. 17:30

i Vejle Oasekirke, Niels Finsensvej 8, Vejle

Under middagen vil der være forskellige indslag, og hvis I vil byde på noget, bedes I henvende jer inden festen til aftenens toastmasterpar Erna og Jens Nielsen.

mail@nielsenjens.dk - 2380 2800

Middagen er skønnet til ca. 300 kr. pr. par, men i stedet for at opkræve et præcist beløb, vil der i stedet være mulighed for at give en gave til ÆgteskabsDialog i Danmark.

Tilmelding til festen skal gives senest d. 19. april til Helle og Bruno Kristoffersen på

hellekristoff11@gmail.com - 2651 8129

Hvis I ønsker at give en **jubilæumsgave** til ÆgteskabsDialog kan det gøres på mobilepay til 2130 8345 (mærk "ÆD Danmark) eller via bankoverførsel til reg. nr. 1551, konto nr. 7720777

Sådan kom

ÆgteskabsDialog til Danmark

Med lidt forsinkelse markerer vi ÆgteskabsDialogs 25 år i Danmark. Rigmor og Torben Andersen har været en del af arbejdet siden starten og kan fortælle om arbejdets første eufori.

Tekst: Sara & Stefan Vase

Man glemmer måske, at ÆgteskabsDialog i Danmark ikke er et arbejde for sig selv, men er en del af et stort internationalt fællesskab - kaldet *Marriage Encounter*. ÆgteskabsDialog kom til Danmark for nu mere end 25 år siden gennem ægtepar, som brændte for at gøre deres ægteskab mere robust, og som i ÆgteskabsDialog fandt et redskab til det.

Men det er en historie, der udefra betraget synes som præget af tilfældigheder og enkelte menneskers nysgerrighed, men som ovenfra set kunne ses som et udtryk for Guds meget direkte vejledning.

Rigmor og Torben Andersen har oplevet dette på nærmeste hold. Fra 1979 til 1981 boede de i Norge, hvor de kom i kirken i Nore hos sognepræst Trygve Eriksen. Omtrent samtidig med, at Rigmor og Torben rejste hjem til Danmark, var Trygve Eriksen og hans hustru Sissel rejst til USA på jagt efter et eller andet, der

kunne styrke ægteskaberne i Norge.

Igennem fem måneder rejste de forgæves rundt i USA. Men på vej til lufthavnen så de et klistermærke på bagsiden af en bil: "We believe in marriage" - "Vi tror på ægteskab". De fik stoppet bilen og fik en flyer om ÆgteskabsDialog fra parret i bilen. Ved denne tilfældighed (?) havde Sissel og Trygve Eriksen fundet et koncept, som kunne bruges. Parret rejste opløftet hjem og begyndte at arrangere dialogweekender.

Gjorde stort indtryk

I de følgende ti år skrev Sissel og Trygve om weekenderne i deres julekort til Rigmor og Torben Andersen med en klar invitation til dem om at tage på weekend. Først i 1992 tog Rigmor og Torben mod til sig og tog sammen med fem andre danske par på weekend i Norge. De husker det, som en stor oplevelse.

- Det gjorde stort indtryk, fordi der var tid til at få snakket godt sam-



Rigmor og Torben tænker tilbage på deres første dialogweekend i Norge i 1992 med stor glæde og taknemmelighed. Privatfoto.

men, fortæller Rigmor i dag.

- Jeg fik sagt nogle gode ting til Rigmor, som jeg ikke før havde sat ord på. Der blev åbnet for en helt ny kærlighed. De sejre, vi vandt, vandt vi sammen, fordi vi gav os hen til hinanden, supplerer Torben.

De husker særligt stærkt afslutningen på weekenden.

- Jeg var fuld af håb og glæde på en måde, som jeg ikke før havde oplevet i mit ægteskab. Det gjorde stort indtryk, at det kunne have så stor indflydelse på mit og Torbens liv, siger Rigmor.

Hvad med Danmark?

Efter at de kom hjem fra weekenden i Norge, holdt de fire par kontakten

ved lige.

- Vi var meget tændte af ideen og optaget af, at ÆgteskabsDialog skulle til Danmark, forklarer Rigmor.

Anne Kristine og Tor Pytte fra Egteskabsdialog Norge besøgte dem i Danmark og gjorde meget ud af at forklare dem, at det ville komme til at kræve meget af dem.

- Vi havde også mange spørgsmål og ville gerne have styr på det hele, forklarer Torben med et lille smil.

Noget af det, der var en udfordring for Rigmor og Torben og de andre danske par, var den afsluttende gudstjeneste.

- Vi arbejdede meget med kulturtilspasing. Fra USA kom tradi-



Anna Kirstine og Tor Pytte (på billedet til venstre) fra Norge spillede en stor rolle i at få organiseret arbejdet i ÆgteskabsDialog Danmark, mens Solveig og Jan Clausen (billedet til højre) hjalp med at bearbejde gudstjenesten til danske forhold.

tionen med en fornyelse af ægteskabsløftet. Det bruger vi ikke i Danmark, men derimod kunne vi godt arbejde med en bekræftelse af ægteskabsløftet, forklarer Rigmor.

De følgende år var krævende. Der gik meget tid med at oversætte og bearbejde materialet fra Marriage Encounter til dansk - blandt andet vejledninger til praktiske par, bannerpar og så videre. Men det største arbejde var at skrive taler, som er opbygget efter en særlig struktur, så ÆgteskabsDialog i Danmark kunne trække på norske og svenske præstepar til de weekender, hvor der ikke var et dansk præstepar.

Selvom der var meget arbejde i starten, så var målet tydeligt for Rigmor og Torben:

- Vi havde fået så meget selv, at vi bare måtte give det videre. Vi ville så gerne dele dette med andre par, fortæller Rigmor.

En succes fra første weekend

Første dialogweekend demonstrerede også for Rigmor og Torben, at det var godt, at de gjorde det. Primært via mund til mund-metoden og møder i kirker lykkes det at samle 22 ægtepar til en weekend.

- Det var en stor glæde at opleve, at folk tog imod det. Der var også en reaktion, der gik igen - fra mændene: "Jeg var ikke så meget for at komme afsted", men det var tit ham, der talte varmest om det. Det var da noget af en anbefaling og viste, at konceptet rammer plet, bemærker Torben.

Hvordan var ÆgteskabsDialog noget særligt?

- Dengang var der foredrag, holdt af mænd, om ægteskabet. Der var ikke noget tre dages-kursus, hvor både manden og konen sagde noget. Begge sider skal med, og det har ÆgteskabsDialog. Det er så vigtigt, at det er noget, vi gør sammen, me-

Historien om ÆgteskabsDialog

Mere end 50 år
Over 3,5 millioner par
Næsten 100 lande

To katolske præster har spillet en nøglerolle i udviklingen:

I 1952 afholdte en ung spansk præst, **Gabriel Calvo**, en række weekender for ægtepar. Hver weekend sluttede af med et spørgsmål, som parrene skulle svare på parvis og skulle hjælpe dem til en mere intim og tillidsfuld samtale.

I 1968 var en ung retræteleder **Chuck Gallagher** på en dialog-weekend i New Jersey, og han blev så begejstret for ideen, at han så for sig et verdensomspændende arbejde. Han så for sig en katolsk bevægelse, men opbakningen og interessen fra andre kirkesamfund var så massiv, at Marriage Encounter-bevægelsen er fælleskirkelig, men naturligt tager farve efter de kirker og kristne, der engagerer sig i Marriage Encounter.

Populært sagt er Marriage Encounter ikke optaget af teologi, men af at par bliver fornyet i deres ægteskab, så kirker bliver styrket. Ægteskabet er ryggraden i en velfungerende kirke.

Kilde: wwme.org/about-us/history/

ner Torben.

Brug dialogen

Selvom det er over 25 år siden, at Marriage Encounter via Norge kom til Danmark, mener Rigmor og Torben, at det stadig er et vigtigt tilbud til ægtepar:

- Man skal ikke kigge længe på

skilsmissestatistikkerne for at se, at folk ikke føler sig for forpligtet af ægteskabsløftet længere. Behovet er lige så stort som for 25 år siden. Der er underholdning nok i verden til at holde én fra at sætte tid af til hinanden, mener Torben og tilføjer:

- Dialogen virker kun, når man bruger den. Så brug den!

I 1992 interviewede Rigmor Andersen Sissel og Trygve Eriksen til bladet *Den kristne skole - og familie*, som blev udgivet af *Landsforeningen til oprettelse af kristne friskoler*. Du & Jeg har fået lov til at bringe et uddrag af historien om, hvordan ÆgteskabsDialog kom til Norge, hvilket fik afgørende betydning for Danmark.



Sådan kom ÆgteskabsDialog til Norge

Det begyndte med et klistermærke bag på en bil - We believe in Marriage (Vi tror på ægteskabet) og en flyer. Sissel og Trygve Eriksen har oplevet, at par og menigheder er blevet opbygget.

Tekst: Rigmor Andersen

De var draget til USA med fem uldtæpper og i fem måneder søgt efter en model til fornyelse af ægteskaber i deres eget sogn i Numedal i Norge. Ikke alene fandt de en model, de fik også en ekstragevinst ved at opleve en fornyelse af deres eget 17-årige ægteskab.

I har sagt, at her er andet og mere end almindelige problemorienterede ægteskabskurser. Hvad er det der er så specielt ved denne bevægelse?

- Det specielle er, at ægtepar lærer en kommunikationsmetode, som giver en ny vitalitet i ægteskabet. Vi så og oplevede jo selv, at de mennesker, vi mødte i Long Beach, havde en

anderledes kvalitet i deres ægteskab, som vi også gerne ville eje. Det får ringvirkning og styrker menigheden. Mennesker i kirkens periferi går aktivt ind i menighedsarbejde efter ægteskabsweekenderne. Det er ressource- og procesorienterede kurser ikke problemorienterede. Vi lærer os at se mulighederne og bygge på dem.

Hvad har det givet jer selv?

Trygve: - En glæde og livsudfoldelse, det har jeg oplevet som noget vældig væsentligt. Det er noget, som man gerne bare vil give videre til andre.

Sissel: - Vi prioriterer anderledes, vi vil gerne gøre ting sammen - bruge

mere tid til kommunikation, det er selve nøglen til et bedre fællesskab. En ting, som jeg gerne vil fremhæve er, at dette arbejde har fået det bedste frem i mig. Når jeg er gift med en præst, føler jeg ofte, at der er ting, som jeg skal gøre, og som folk forventer af mig. Jeg slider og piner mig til at gøre en masse ting. Men det her arbejde bringer det bedste frem i mig. I ME (Marriage Encounter) kan vi vælge det, vi har lyst til at tage en tårn med i en afgrænset tidsperiode. Jeg synes også, at det internationale perspektiv er spændende; når vi møder folk i andre lande, så ser vi ofte Marriage Encounter-symbolet på kufferten eller bilen, og det skaber straks fællesskab. Desuden har det været skønt at få lidt af den der livsudfoldelse og "action" ind i kirkelivet i Norge.

Hvad står ÆgteskabsDialog egentlig for?

Trygve: - Målet er at forny ægteskabet, at forny forholdet til Gud, og at forny forholdet til den lutherske kirke, menigheden. At gøre gode ægteskaber bedre.

Præsentationspar sætter tanker i gang

Hvad foregår der på en weekend?

- En weekend foregår på samme måde over hele verden i de 70 lande, hvor bevægelsen er. Der er fire

præsentationspar, tre læg-par og et præstepar. Det er ikke professionelle undervisere, men det er selvfølgelig par, som har været på weekend, har fået en grundig oplæring, og som har forfattet indlæggene. De fortæller med helt praktiske eksempler, deler ud af deres egen livserfaring. Progressionen i oplæggene er: 1) forholdet til mig selv. 2) mig selv og min ægtefælle. 3) vi og vort gudsforhold. Og så er der et fjerde punkt: livet i hverdagen.

Hvad er ideen med at lade disse par undervise?

- Præsentationsparrenes taler skal være en katalysator. Hovedsagen er ikke disse taler, men at vore åbenhjertige fortællinger sætter en proces i gang mellem ægtefællerne. Tilhørerne glemmer, hvad vi konkret har oplevet, selv om vi fortæller vældig åbent om vort liv og også om vore nederlag - lidt vittigt af og til - og om hvordan vi har løst tingene - "Tør de snakke åbent om det? Det har vi bare tænkt". Når der er fire præsentationspar, så er der altid nogle deltagere, som genkender noget, som de har oplevet helt ligesådan - Men det, vi har sagt om vores forhold, glemmes, for det er parsamtalen, denne refleksion og samtale, som er det vigtige, åbenheden er vigtig. Det, vi gjorde, må ikke blive interessant, det har bare overføringsværdi,

og så er de kommet på sporet.

Hvem kommer på weekenderne?

- Alle aldre er repræsenteret. Der er også folk fra menighedens randzone. Der er en stor iver og villighed til at arbejde med.

- Det er ikke for par i ægteskabskrise. Folk i terapi bør ikke tage med på weekend, før terapien er afsluttet. Det er for par, der ønsker at satse på ægteskabet og som ønsker at arbejde med det for at gøre et godt ægteskab bedre. Og vi har jo haft folk med, som er helt fremmede for den kristne tro, og som nu er nadvergæster ved gudstjenesten. Der har også været en del ægtepar, hvor den ene ægtefælle er kristen og den anden ikke, og der er da sket, at den anden også er blevet bekendende kristen. Så vi har haft vældig megen vækst. Vi har også haft human-etikere med, og vi lader dem være det, naturligtvis.

Forandrer par og menigheder

Hvad betyder det for menigheden?

- Det har vendt op og ned på forholdene i vores menighed: den vokser - der er blevet en større omsorg og en ny varme for ældre, enlige, børn - ja, for alle i menigheden. Vi ser også, at kirkegængerne efterhånden har fået en sådan forventning til, at menigheden kan gøre noget for folks ægteskab, fordi vi arbejder meget med det. F. eks. har jeg her i foråret

haft to mæglinger - og begge er lykkedes! Det er vældig sjældent, men meget glædeligt.

- Det er første gang, vi har haft succes med et arbejde, hvor vi ikke har gjort noget. Folk begyndte at spørge os, hvorfor vi prioriterede sådan, og hvorfor vi f.eks. gik sammen hver morgen, og hvorfor vi ville løse opgaverne sammen. Folk blev så interesserede i det på grund af det, vi ikke sagde, men det vi gjorde, måske. For vi er jo vældig oplærte til at være så effektive og gå hver til sit - hvis du gør det, så kan jeg gøre det. Og her kom så et par, som pludselig ville gøre ting sammen - og det var vældig nyt! Og det var her folk begyndte at spørge, hvorfor i al verden gør I det?

Er dette samarbejde et generelt træk ved par, som har været på weekendkursus?

- Nej, det kan være vældig forskelligt, hvilke ændringer, der sker i det enkelte pars samliv efter weekenden. Men mange vælger også bevidst at gøre ting sammen, men det er jo ikke noget, man nødvendigvis skal.

Hvorfra kommer denne nye omsorg?

- Hemmeligheden: Når Ægteskabsfornyelsen er baseret på kristne livsværdier, fører det med sig, at de involverede par ikke blot fornyes i forholdet til sig selv og til ægtefællen, men også bliver fornyet i deres

forhold til Gud. Dette giver ringvirkning - en omvendelse, som får konsekvenser for hele menigheden, hvor man kommer eller - begynder at komme.

Hvordan startede alt dette?

- Forhistorien er et langt eventyr i sig selv. Det må I få ved en anden lejlighed. Men kort fortalt: Bevægelsen startede i Spanien i 1950'erne af en Fader Calvo. Vi blev broen til Norge. Det var ME-folk i USA, bl.a. Barbara og Otto Tollefsen, der gav den første weekend til Norge. Herfra er ringvirkningen foreløbig nået til Sverige, Island og Finland. Det er langt mere, end vi havde forestillet os. Vi tænkte i første omgang på vores menighed, Nore i Numedal og nu har det spredt sig til så mange lande.

Vær med, Danmark

Hvad er jeres vision for arbejdet?

- Det er at nå ud til par, som er i kirkens randzone. Det er vor drøm på en måde at forny kirken igennem

disse par. Kirken trænger til nyt blod. Det er fantastisk, når vi når disse par i gråzonen, de er ikke på forhånd engageret i så meget. Hvis vi blot når disse "superkristne", så er de på forhånd så optaget. De andre par har sådan en forfærdelig lyst til at være med og gøre noget, så de kommer straks og beder om virkelig at få lov til at arbejde.

- Og vores drøm er også Danmark. Vi har talt meget om, at vi har lyst til at dele det med Danmark. Drømmen er også at give livet til den kristne menighed - til dem som er "inside". Jeg tror på en måde, at der mellem de kristne ægtepar kan blive en meget bedre kommunikation og en større varme. Troen bliver ofte meget teoretisk og dogmatisk. Troen skal leves ud midt i livets strøm - der, hvor vore tårer rinder, og der, hvor latteren fødes. Når vi møder folk midt i deres behov, da bliver der omvendelse i langt, langt højere grad end i almindeligt menighedsarbejde.

Efterskrift (2022)

Sissel (f. 1941) og Tryge Eriksen (f. 1941) var i en årrække aktive i det internationale Marriage Encounter-arbejde. Trygve stoppede som sognepræst i 1995, men var herefter i en kort overgang fængselspræst. De bor i dag i Gjerdrum, nordøst for Oslo.

» Det er vigtigt at give ægtefolk redskaber til god kommunikation



Helle & Bruno Kristoffersen blev ved generalforsamlingen 2021 valgt ind i bestyrelsen for Ægteskabs-Dialog. De var selv på weekend i 2011 og er optaget af, at flere par får en styrkende weekend.

enden pludselig et værktøj til at virkeliggøre vores ambitioner om god kommunikation.

Hvorfor er I trådt ind i bestyrelsen?

Hvornår var I afsted på weekend?

- Vi var på weekend i marts 2011. På opfølgingsdagen meldte vi os til at komme med i en cirkel. Efter lidt tid kom vi med i en cirkel, hvor alle, på nær et enkelt par, havde været på samme weekend. I efteråret kunne vi holde 10 års jubilæum for cirklen. Der er blevet talt om mangt og meget, og en af vores cirkelvenner sagde, at vi alle var betroede venner.

Vi har også jobbet som praktisk par på weekenderne. Det består i at pynte op på værelserne til deltagerne og at modtage dem, når de kommer.

Hvad betød weekenden for jer?

- Selvom kommunikation har betydet meget for os helt fra starten af vores ægteskab, så oplever vi et før og efter weekenden. Vi fik på week-

- Når vi er gået ind i bestyrelsesarbejdet så skyldes det at vi synes at ÆD's arbejde er utroligt vigtigt. Vi vil gerne påtage os et ansvar, så det fortsat er muligt at afholde weekends og så cirkelarbejdet kan blive styrket.

Hvad brænder I for? Hvad vil I bidrage med?

- Når virkeligheden i dagens Danmark er, at ca halvdelen af alle indgåede ægteskaber går i opløsning synes vi det er vigtigt at give ægtefolk redskaber til god kommunikation. Hvis man derved kan undgå at familier splittes, synes vi at meget er nået. Vi vil lægge kræfterne i at muliggøre afholdelse af dialogweekends, finde nye måder at gøre opmærksom på ÆD og støtte cirkelarbejdet.

Det fik Inge & Peter ud af at være med på weekend

For Inge & Peter var det en meget stærk oplevelse at være med til den seneste weekend. De var meget benovede over, at der var så mange involverede i weekenden, som har givet dem vigtige værktøjer til dialog i hverdagen.

Tekst: Sara & Stefan Vase

Hvordan har I hørt om weekenden?

- Vi så et opslag på opslagstavlen i den kirke, vi kommer i (Sct. Johannes Kirke i Herning).

Hvad fik I ud af weekenden?

- Vi blev klogere på, hvad følelser i det hele taget er - og det at få knyttet en følelse bagved, når man taler sammen. Vi fik også meget ud af at høre de ærlige ting, værtsparrene delte.

- Det at skrive var bedre til svære ting, og man kunne formulere sig til ende - det var en god oplevelse. Vi erfarede også at kunne dele følelser uden at diskutere, hvilket vi ikke har prøvet før.

Peter tilføjer:

- Det var en eye opener at spørge sig selv: "Hvad føler jeg?" - når man ikke er typen, der er vant til det.

Hvorfor tog I med?

- For at styrke kommunikation og forståelse for hinanden.

Har I brugt noget af det, I fik med jer fra weekenden?

- Vi har haft nogle 'sessioner' herhjemme, hvor vi har taget et emne fra materialet og skrevet om det. Vi har lært at bruge dialogmodellen, hvis vi har et emne, vi har brug for at tale om.

Kan I anbefale det til andre?

- Absolut. Det er en måde at lære hinanden at kende på. Der er mange emner, hvor man faktisk ikke ved, hvad den anden føler, selvom man måske tror det. Vi har anbefalet det til nogle venner.

Hvad har det i det hele taget betydet for jer at kende til Ægteskabs-Dialog?

- Weekendene var virkelig gode og intense. De var meget velorganiseret, og det virkede meget stærkt, at der var så mange involverede. Vi har fået et redskab til at dele følelser, som vi ikke havde før. Så nu vil vi prøve at få det til at blive en mere naturlig del i vores forhold og have det som en ting, vi jævnligt gør.

Årsmøde

Lørdag den 21. maj 2022

Vejle Oasekirke, Niels Finsensvej 18, 7100 Vejle
(Gode p-muligheder foran kirkebygningen)

11.00 - 11.30: Ankomst

11.30: "Potluck" (fællesspisning) - medbring frokostret til ca. 4 personer

12.45: "Når én bliver ramt bliver begge ramt"

- om ægteskabelige udfordringer, når livet ændres
og Guds relationens betydning i det.

Oplæg ved Kirsten & Erik Morten Jensen, Århus

Herefter dialog og delerunde

15.00 Kaffe

15.45 Generalforsamling

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Årsberetning fra bestyrelsen
3. Fremlæggelse af revideret årsregnskab
4. Fastlæggelse af kontingentets størrelse
Bestyrelsen foreslår uændret kontingent: 200 kr.
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer
Bente & Ingolf Mørch er på valg og modtager genvalg
6. Valg af revisor
7. Indkomne forslag
8. Evt.

Hold øje med **aegteskabsdialog.dk** angående yderligere
informationer om arrangementet.

Tilmelding til Helle Kristoffersen senest d. 19. april
(hellekristoff11@gmail.com el. tlf. 2651 8129)